

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”**



RELATÓRIO DE ATIVIDADES

—

RELATÓRIO DE CONTAS

- 2021 -



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
"O RELÂMPAGO"
"Pelo desporto popular"**



Fundada em 1 de maio de 2021



"A nossa cultura deve desenvolver-se numa base científica, sem credices. Amanhã, deve evitar que qualquer um de nós pense que o RELÂMPAGO é sinal e que Deus se enraiveceu e a trovoada é a voz do céu ou do "irã" furioso. Toda a gente tem de saber que a trovoada e o RELÂMPAGO são provocados por duas nuvens que se chocam, uma carregada de eletricidade positiva e outra de eletricidade negativa, e produzem uma faísca, que é o RELÂMPAGO, e um barulho que é a trovoada"

AMILCAR CABRAL, Análise de alguns tipos de resistência, Resistência cultural, 1969.



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundada em 1 de maio de 2021

INTRODUÇÃO	P.3
✓ PORQUÊ ESTE NOME: HOMENAGEM AO DESPORTO POPULAR e ao RELÂMPAGO FC	P.3
✓ EMBLEMA E LEMA	P.4
✓ PRE-HISTÓRIA DO CLUBE	P.4
O RELÂMPAGO NASCEU	P.5
✓ FESTA DE FUNDAÇÃO (1 DE MAIO DE 2021)	P.5
✓ FORMALIZAÇÃO: 14 DE MAIO DE 2021	P.7
✓ PRIMEIRA ASSEMBLEIA GERAL E PRIMEIROS ORGÃOS SOCIAIS	P.8
-assembleia aberta	P.10
ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO:	P.10
DEPARTAMENTO DESPORTIVO	P.10
✓ FUTEBOL E FUTSAL	P.10
✓ CICLISMO	P.14
✓ DESPORTOS DE COMBATE	P.15
DEPARTAMENTO CULTURAL E COMUNITÁRIO	P.16
GLORIOSO OUTUBRO RELAMPAGUISTA:	P.18
✓ Rampa do Vale de Santo António	P.19
✓ Livro Mickaël Correia...	P.24
✓ Chuta daí Ca#&!&o!	P.25
PARCERIAS E COLABORAÇÕES	P.27
O RELÂMPAGO NAS REDES SOCIAIS	P.28
O RELÂMPAGO NA COMUNICAÇÃO SOCIAL	P.29
MERCHANDISING E MATERIAL DE DIVULGAÇÃO	P.30
RELATÓRIO DE CONTAS 2021	P.32



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundada em 1 de maio de 2021

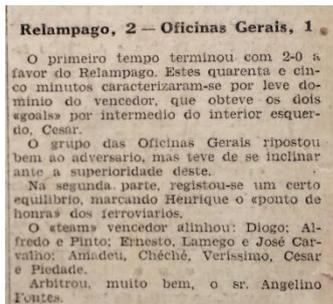
INTRODUÇÃO

PORQUÊ ESTE NOME: HOMENAGEM AO DESPORTO POPULAR e ao RELÂMPAGO FC

No início da nossa aventura, quando ainda só falávamos, partilhávamos ideias e projetos e sonhávamos com o nosso clube de desporto popular, cruzámo-nos com a efémera história do Relâmpago Futebol Clube, pequena agremiação da zona oriental de Lisboa, terreno efervescente em associações e clubes. Longe de querermos “refundar” esta coletividade, quisemos homenagear, com o nosso nome, o “antigo” Relâmpago e, com ele, todas os clubes populares que tornaram o desporto e a cultura acessível a todos, e já não apenas à elite.

As informações sobre o Relâmpago FC são escassas. Graças a registos no Governo Civil e num livro de Júlio Araújo, sabemos que o clube se filiou na AFL em 19 de outubro de 1932, e que tinha sede num compartimento de uma loja na Rua José Domingos Barreiros letras D.O.

Como consta dos seus Estatutos, o Relâmpago FC tinha como fins “proporcionar o desenvolvimento físico aos seus associados, por meio de foot-ball Sportivo atlético e outros jogos



sportivos autorizados por lei e quaisquer outras diversões que a direção entender”.

O Relâmpago FC só participou 2 épocas em campeonatos oficiais da AFL, na Divisão de Promoção em 1933-34 com 1^{as} (onde alcançou um honroso 3^o lugar, com 12 jogos, 5 vitórias e 7 derrotas) e 2^{as} categorias e em 1934-35 onde as 1^{as} alcançaram o 2^o lugar (com 10 jogos, 6 vitórias e 4 derrotas). Há depois recortes de jornais que

relatam muitos jogos amigáveis e participações em torneios populares, que torna a história do Relâmpago ainda mais fascinante.

Infelizmente, em final de 1935, o clube desaparece, reduzido a somente 25 sócios e com 8 meses de renda em atraso; a passagem meteórica não diminui a sua importância na promoção e no desenvolvimento do desporto popular na região leste da cidade: aqui rendemos a justa homenagem a todos os homens e mulheres da classe trabalhadora que engrandeceram coletividades e clubes como foi o caso do Relâmpago FC! Viva!

(EXCERTO DO TEXTO NO INSTAGRAM DA ADRR)



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

EMBLEMA E LEMA

As cores principais da ADRR são o grená e o azul celeste, sendo predominante a primeira.

O emblema da ADRR é composto por um “escudo” em forma de palheta de guitarra, simbolizando a influência de outras manifestações culturais na génese do clube, dividido ao meio na diagonal, ficando o grená em cima à direita e o azul celeste em baixo à esquerda. Ao centro do “escudo”, as letras “ADRR” (sigla do clube) estilizadas em branco, com rebordo grená, são enquadradas num círculo ostentando um pormenor evocativo de um relâmpago. Em baixo do “escudo”, figura uma faixa com o lema “Pelo Desporto Popular”



PRE-HISTÓRIA DO CLUBE

A ideia de criar “o nosso clube” surgiu já em 2019: reuniões e convívios sonhando com as cores, o emblema, o nome.

Foi no dia 25 de agosto de 2020 que o Relâmpago entrou pela primeira vez em campo. O nosso grená e azul celeste reluziu nas camisolas de jogadores e convivas num jogo/convívio que teve lugar no ringue do Grupo Desportivo Operário.



Durante cerca de uma dezena de semanas defrontámos equipas de amigos, em ambiente desporto-festivo, até que no dia 13 de outubro defrontámos a equipa de veteranos do Clube Oriental de Lisboa, no campo da ADCEO. Pouco tempo depois entrou em vigor um novo confinamento e fomos forçados a suspender estes jogos.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

Dias antes do primeiro jogo de futebol, um dos nossos sócios fundadores, e a sua bicicleta, partiram num autocarro em direção a Chaves. Na manhã seguinte, dia 22 de agosto de 2020, iniciou sozinho (e sem carro de apoio) o trajeto da Estrada Nacional 2 de Chaves (km 0) até Faro (km 720). Foram 8 dias a pedalar e 2 de descanso, nos quais percorreu o asfalto transmontano e as incríveis escarpas do Alto Douro Vinhateiro, subindo depois as duras serras Beirãs e as pacatas lezírias ribatejanas. Entrando então nas longas e ermas planícies



Alentejanas até à derradeira grande subida, a serra do Caldeirão, para finalmente descer até ao centro de Faro. No caminho houve convívios com vários compinchas do nosso Relâmpago que se encontravam próximos do trajeto percorrido (alguns deles dando inclusivamente guarida ao nosso ciclista). Houve visitas a várias associações desportivas do interior e, claro muito medronho! Foi a estreia da camisola grená e azul celeste a rolar no asfalto e, esperemos, a primeira de muitas atividades "relampejantes" sobre duas rodas.

(EXCERTO DO TEXTO NO INSTAGRAM DA ADRR)

O RELÂMPAGO NASCEU!

FESTA DE FUNDAÇÃO (1 DE MAIO 2021)

Com uma cerimónia cheia de simbolismo, pelo dia (1 de maio, Dia do Trabalhador) e pelo local (A rua onde ficava a sede do Relâmpago FC), nascia a Associação Desportiva e Recreativa “O Relâmpago”, sendo assinalado esse nascimento com um discurso da comissão instaladora.

“Em meados de 2019, entre um grupo de amigos, surgiu a ideia de recuperar o espírito das antigas coletividades populares.

Inspirados na fugaz existência do Relâmpago Futebol Clube, uma extinta agremiação desportiva do leste lisboeta, decidimos homenageá-lo batizando este projeto de Associação Desportiva e Recreativa “O Relâmpago”. E a razão de estarmos aqui neste lugar é porque queríamos simbolicamente marcar este dia no lugar que foi sede do Relâmpago Futebol Clube, este compartimento de uma loja que foi alugada pelo dono do estabelecimento, aqui na Rua José Domingos Barreiros letras D e O.

Através da recuperação da memória de um clube, pretendemos resgatar também o espírito associativo fulgurante de outros tempos, de menor timidez na participação social. Ao mesmo tempo, o simbolismo do “relâmpago” está ligado à espontaneidade da associação popular, tal



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

como sucedia nos inícios do futebol, e do desporto em geral. Este grupo de amigos com interesses e valores similares junta-se e cria uma associação ou clube, começando no futebol e outras modalidades, que depois se estende a uma presença social e a um papel comunitário muito mais completo.

A Associação Desportiva e Recreativa “O Relâmpago” aparece como uma ferramenta coletiva de fomento do Desporto Popular, alavancando a sua prática para a integração e interação social, também por via da participação comunitária a vários níveis.”

(EXCERTO DO DISCURSO FUNDACIONAL DIA 1 DE MAIO DE 2021)





**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundada em 1 de maio de 2021

FORMALIZAÇÃO: 14 DE MAIO DE 2021

Poucos dias depois da festa fundacional no simbólico dia 1 de maio, a comissão instaladora do Relâmpago e os seus sócios fundadores finalizavam o passo oficial: a constituição e formalização da Associação Desportiva e Recreativa “O Relâmpago” através da Associação na hora (com respetivo Estatuto e Publicação no Portal da Justiça). O Relâmpago estava oficialmente reconhecido!!!





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

A ADRR está afiliada, desde a sua formalização, na CPCRRD-Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto, como também na ACCL-Associação das Coletividades do Concelho de Lisboa. É também associada a Associação CLIP-Recursos e Desenvolvimento (CLIPrd).

PRIMEIRA ASSEMBLEIA GERAL E PRIMEIROS ÓRGÃOS SOCIAIS

No dia 6 de junho tomaram posse os Órgãos Sociais da ADR "O Relâmpago", órgãos estes que são a cara "formal" do coletivo que o clube pretende ser.



Numa manhã soalheira, e ao ar livre, os sócios fundadores fizeram um "Punknik Assembleário", encerrando desta forma mais uma formalidade que nos proporciona realizar as próximas ações, e continuarmos a construir o crescente ímpeto relampaguista.

Um dia emotivo e alegremente trepidante que acabou com uma grande sardinhada na sede do centenário "Grupo dos 9", em São Vicente, companheiro resistente e futuro parceiro de atividades e iniciativas.

Continuamos na nossa senda para que o espírito das coletividades e das agremiações de bairro continue vivo e protagonista nas suas comunidades.

(EXCERTO INSTAGRAM ADRR)



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "O RELÂMPAGO" "Pelo desporto popular"



Fundada em 1 de maio de 2021

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
"O RELÂMPAGO"
Rua Neves Ferreira, número 10B
1170-274 Lisboa
Pessoa Colectiva n.º 516412019

R

Auto Tomada de Posse Órgãos Sociais 2021-2024

Associação Desportiva e Recreativa "O Relâmpago"

Aos seis dias do mês de Junho de dois mil e vinte e um, pelas doze horas e trinta minutos, na Rua Alto da Eira, espaço ao ar livre do Vale de Santo António, freguesia da Penha de França, realizou-se a tomada de posse dos Órgãos Sociais eleitos para a Associação Desportiva e Recreativa "O Relâmpago", em Assembleia Geral presidida pelo Presidente da Mesa de Assembleia.

Os seguintes empossados assumiram cumprir as suas funções e dignificar a Associação:

MESA DA ASSEMBLEIA

PRESIDENTE
Pedro Catarino Quintino Fernandes Carlos Pedro Carlos

VICE-PRESIDENTE
Nuno Miguel Seixas Teixeira Nuno Miguel Seixas Teixeira

SECRETÁRIO
Paulo Ricardo da Cunha Fernandes Matias Paulo Matias

DIREÇÃO

PRESIDENTE
Eupremio Scarpa Eupremio Scarpa

VICE-PRESIDENTE (SECRETÁRIO)
Vasco Carvalho Garcia Alves Vasco Alves

VICE-PRESIDENTE ADJUNTO DEPARTAMENTO DESPORTO POPULAR
Ricardo Cadima Magalhães Gomes Ricardo Cadima

VICE-PRESIDENTE ADJUNTO DEPARTAMENTO CULTURAL E DESENVOLVIMENTO COMUNITÁRIO
André Pais Vassalo Dordio da Silveira André Pais

TESOUREIRO
João Carlos Nascimento Santana da Silva João Silva

4

ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
"O RELÂMPAGO"
Rua Neves Ferreira, número 10B
1170-274 Lisboa
Pessoa Colectiva n.º 516412019

R

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE
Vasco Borges de Campos Vasco Borges de Campos

VOGAL
Lorena Stella Lorena Stella

VOGAL
Nelson Santos da Silva Nelson Santos da Silva

Após as assinaturas supra que atestam esta tomada de posse, foi encerrado este acto solene pela DOZE horas e trinta minutos, do qual consta este auto, que vai ser assinado pela Presidente da Mesa da Assembleia Geral:

Pedro Carlos
(Presidente da Mesa Assembleia Geral)

5

Digitizada com CamScanner

Ata da tomada de posse dos primeiros dirigentes da ADRR



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

Assembleias abertas

Desde o início, “O Relâmpago” quis ser um clube “horizontal”, onde cada sócio conta e onde é importante sentir a sua opinião sobre a vida do clube, dar sugestões como também criticar e propor. Quisemos começar uma prática que consiste em assembleias periódicas que nós



chamamos “informais” para distingui-las das “formais” das Assembleias Gerais. Nestes momentos mais descontraídos, discutem-se muitas das facetas da vida do Relâmpago. No ano passado foi realizada uma no Domingo, dia 20 no Parque de Madre de Deus. Nesta primeira foi também feita uma resenha da história e trajetória da ADRR até agora, bem como projetos que já estavam em marcha. Houve a seguir um brainstorming onde todos neste grupo participaram, contribuindo com ideias e/ou atividades que gostariam de ver no Relâmpago.

ATIVIDADES DESENVOLVIDAS AO LONGO DO ANO

DEPARTAMENTO DESPORTIVO

FUTEBOL/FUTSAL

Com a fundação formal da ADRR, iniciámos também a organização regular de convívios entre sócios e amigos do clube, elegendo a sexta-feira como dia fixo para estes convívios. Assim sendo, desde a fundação do clube organizámos 26 convívios em 26 sextas-feiras diferentes, falhando apenas 8 sextas-feiras até ao final do ano de 2021, por motivos relacionados com a pandemia, feriados, ou simplesmente, numa fase inicial, por alguma dificuldade em encontrar participantes suficientes, ainda que nunca nos tenha desmotivado para os continuar a organizar!

E afinal, em que consistiam estes convívios? Foram o primeiro ponto de encontro do clube com a comunidade, o momento em que juntámos as pessoas, com a desculpa de um jogo de futebol entre amigos, para discutir o desporto popular, demonstrar as nossas preocupações sociais e políticas através das várias faixas que mostrámos, promover o nosso merchandising, discutir o futuro do clube, promover ações de solidariedade (juntamente com a Associação Efeito Dominó), no fundo, um ponto de partida para tudo aquilo que pretendemos fazer do nosso Relâmpago!



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021



Ao início, de forma tímida, organizávamos apenas um jogo de futebol entre os presentes durante pouco mais de 1 hora. Entretanto, terminámos o ano a organizar verdadeiros torneios de futebol entre mais de 30 jogadores durante mais de 3 horas, muitas vezes incluindo também um jogo feminino entre as várias entusiastas do Relâmpago! Foram mais de 500 jogadores, quase 1200 Euros partilhados por todos no aluguer dos campos das diferentes coletividades que frequentámos (GD Mouraria, GD Graça e o Centro de Cultura Popular de Santa Engrácia), recebemos companheiros portugueses, brasileiros, espanhóis, italianos, holandeses, belgas, alemães, albaneses, senegaleses, argentinos, chilenos, uruguaios e provavelmente de outras nacionalidades também. Foram convívios de uma enorme riqueza cultural, 7 meses de ensaio para aquilo que pretendemos fazer em 2022!



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

BOLA, CERVEJA E SOLIDARIEDADE



Convívio boleiro, sexta-feira, dia 12, das 20:30h às 23h
No campo do Clube Desportivo da Graça
Inscreve-te em adrrelampagofutebol@protonmail.com



Recolha de alimentos em paralelo (não perecíveis)
A favor da Associação Efeito Dominó
<https://instagram.com/associacaoefeitodominio>



Para além destes jogos-convívio, a Associação Desportiva e Recreativa “O Relâmpago” começou também a organizar jogos mais “formais”, porque o objetivo do clube é poder participar em torneios populares e ter jogos com outras equipas e grupos organizados.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
"O RELÂMPAGO"
"Pelo desporto popular"



Fundada em 1 de maio de 2021

Assim foi no dia 27 de maio:



ADR "O Relâmpago" vs Belenenses Vintage

Futebol 7

Quarta-feira 26 de Maio 2021

21:00

Campo Vicente Lucas, Complexo Desportivo do Restelo



Em noite agradável e com o céu limpo, o Belenenses Vintage recebeu a "novel" equipa da Associação Desportiva e Recreativa "O Relâmpago" no Campo Vicente Lucas, no Restelo.

Desfalcado de alguns dos seus jogadores mais jovens, o Relâmpago apostou na veteranaria em muitos dos seus sectores. O alinhamento inicial relampaguista foi: André; Pedro C, Bruno Rocha; Vasco Campos, Nelson, Alfo; Vasco Alves. Com o experiente Pedro C. a

defrontar a sua antiga equipa, a partida ganhou especial sabor, com um travo a revanche.

Com um bloco recuado, o Relâmpago foi uma equipa sólida praticamente o jogo inteiro, contrariando as expectativas. A agilidade do jovem André na baliza ajudou a fazer esquecer os poucos deslizes deste sector. Com Vasco Alves muito sozinho na frente, e acusando a idade avançada no meio-campo (que ainda procura a forma ideal), o jogo relampaguista chegava sem grande perigo à frente de ataque.

Perto do intervalo, algumas mudanças, com Tiago a render André na baliza, e ainda entradas de Domenico, Paulo Matias, João Silva e Joãozinho. Apesar de refrescar a equipa, esta também se ressentiu das trocas posicionais. Uma desatenção da defesa levou Tiago a ser batido pela primeira vez, com um remate repentino.

Enquanto a claque belenense Fúria Azul abria as "hostilidades" no apoio à sua equipa, a



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

intensidade aumentava em campo. Como resultado, o Belenenses fazia o seu segundo golo com um belo remate ao ângulo superior, sem hipóteses. A entrada de André, agora para a frente de ataque, trouxe outra velocidade, resultando num golo que deu esperança e reduziu para 2-1. No final do jogo, um remate defendido pelo guardião do Relâmpago ficou à mercê de um avançado belenense, que aproveitou para confirmar a vitória por 3-1, que já não escapou aos azuis.

(Excerto do Instagram da ADRR)



Em outubro, o Relâmpago foi convidado para um fim de semana no Porto onde participou num torneio de futebol 5 e foi envolvido em muitas outras iniciativas. Deste evento (Chuta aí, Car@l#o!) iremos falar mais a frente (veja-se o parágrafo GLORIOSO OUTUBRO RELAMPAGUISTA)

CICLISMO



Como já dissemos, a seção do ciclismo existe desde a “pré-fundação” com o nosso sócio fundador a fazer o trajeto da Estrada Nacional 2 de Chaves (km 0) até Faro (km 720). Mesmo não tendo atividades realizadas ou planeadas, em outubro de 2021, a secção de Ciclismo coorganizou o seu primeiro evento público: a Subida da Rampa do Vale de Santo António, a reedição de uma famosa corrida lisboeta dos idos anos 40 e 50. O Clube mobilizou-se e meteu mão à massa: a ideia



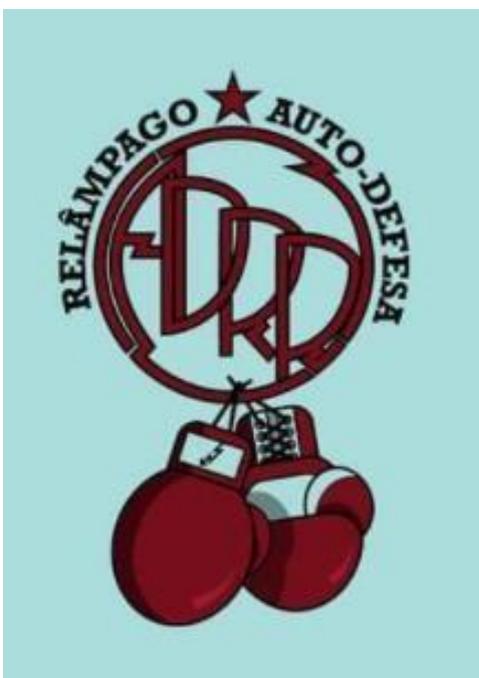
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

da Subida veio dos contatos com o Mirantense FC, agremiação responsável pela organização das antigas provas; desafiámo-los, incutimos segurança e espalhámos entusiasmo para que o Mirantense pudesse voltar a ser protagonista do desporto popular no bairro. O que aconteceu a seguir é difícil de explicar. Foram ultrapassadas as nossas mais róseas expectativas: envolvimento dos moradores, da Junta, do comércio local, 67 inscritos. Mas deste evento iremos falar mais a frente (veja-se o catítulo GLORIOSO OUTUBRO RELAMPAGUISTA)

DESPORTOS DE COMBATE



A secção dos desportos de combate foi uma das primeiras no clube a ter atividades regulares, antes mesmo da formalização oficial de maio 2021: “A vida na sociedade de classes é difícil para a juventude trabalhadora. À nossa volta encontramos um mundo de violência tanto física como psicológica. A frustração e alienação geradas pela carga negativa do sistema vigente pode levar ao surgimento de ódios irracionais e vícios que levam à destruição das nossas comunidades e bairros.

Como grupo, acreditamos na prática desportiva como elemento agregador e de construção de uma identidade coerente tanto a nível pessoal como social.

Apostamos num desporto com valores e ideias em prol da nossa classe e da nossa luta. Os nossos valores são: a luta contra o racismo, o sexismo, a LGBTfobia, o capitalismo, o ódio, o narcotráfico, a exploração e a discriminação em todas as suas formas.

Reconhecemos a urgência de nos organizarmos para treinar e desenvolver o nosso conhecimento em autodefesa. Portanto, o nosso grupo não se dedica apenas ao treino físico de combate mas também ao desenvolvimento intelectual e ao trabalho junto à comunidade.”

(excerto do texto de apresentação da secção no site www.adrrelampago.pt)



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

Aproveitando o bom tempo e portanto da possibilidade de treinar ao ar livre (apesar não ter material de treino), durante a primavera até ao início do outono, os treinos realizavam-se nos relvados da Cidade Universitária. Com o aproximar-se do frio, foi-se encontrando uma solução num espaço fechado e nos últimos 2 meses do ano a secção de Autodefesa do Relâmpago tem agora um espaço onde treinar numa histórica coletividade de Campolide! Os treinos são grátis, só é preciso roupa desportiva, garrafa de água e vontade de aprender. O Associativismo Popular constrói-se em conjunto. Os treinos acabavam geralmente com uma troca de ideias sobre temas contingentes. Não treinamos apenas o físico, mas também a mente.

(excerto do instagram da ADRR)



Os treinos dividiam-se em sessões de jiu-jitsu e de kickboxing, com o apoio, nos últimos meses, de um professor formado. A média de participantes foi de 6/8 participantes.

Com a situação pandémica a piorar, os treinos foram momentaneamente suspensos.

DEPARTAMENTO CULTURAL E COMUNITÁRIO

Para a ADRR, o futebol e as outras modalidades não são apenas um desporto, mas também uma ferramenta e um meio para promover a luta contra discriminações de qualquer tipo (xenofobia, machismo, homofobia), contra a exploração, especulação, individualismo e exclusão social. Os valores referidos prevalecem sobre qualquer objetivo desportivo. E estes valores desenvolvem-se também com uma forte presença do clube na sociedade, nas ruas, nos bairros. Durante 2021 a vertente cultural e comunitária, participativa e militante teve alguns momentos importantes.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021



Conversas com minis

No dia 8 de junho, a 20 dias da formalização do clube, o Relâmpago foi convidado a dinamizar uma conversa, via Zoom, sobre comunidade e desporto nos clubes de bairro, promovida pela Associação ClipRD (da qual a ADRR é associada) e que foi a primeira “apresentação oficial” ao mundo associativo. Foi uma conversa muito interessante que teve também outros convidados envolvidos no desporto popular.

Colaboração com a Associação Efeito Dominó

A solidariedade, o apoio aos mais indefesos faz parte do ADN do Relâmpago. Sentimos que os nossos convívios desportivos às sextas podiam ter um cariz também solidário. Assim foram promovidas recolhas de alimentos que, em colaboração com a Associação Efeito Dominó, iriam ser distribuídos às famílias carenciadas por eles sinalizadas.



Foi um momento de solidariedade dos amigos associados do Relâmpago que recolheram uns sacos de alimentos que foram depois entregues nasde da Associação

Crowdfunding Alcindo

Algumas pessoas, entre os quais o realizador Miguel Dores, começaram a produção de uma longa-metragem documental sobre o caso Alcindo Monteiro, um evento acontecido em 1995 e que foi um evento traumático na história de Lisboa, sobretudo para as pessoas negras do país, um caso e um acontecimento quase abafado, esquecido. Miguel Dores quis lutar contra o esquecimento desta



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "O RELÂMPAGO" "Pelo desporto popular"



Fundada em 1 de maio de 2021

memória, e filmou um documentário que depois foi objeto de uma angariação de fundos para o pôde-lo montar, construir, divulgar. Quando o Crowdfunding foi lançado, o Clube participou dando o seu contributo, recolhido entre os seus associados. Foram reunidos 135 euros, oferecidos à causa. NÃO AO FASCISMO! NÃO AO RACISMO!



O documentário estreou no Doc Lisboa no dia 24 de outubro: entre o público, estiveram membros dos Órgãos Sociais do Relâmpago.

Carta aberta: Almirante Reis, uma linha verde

Logo depois das eleições autárquicas de setembro, com a mudança na Presidência da Câmara de Lisboa, que desde logo se mostrou contrária à continuidade de algumas vias cicláveis e em particular a da Almirante Reis, surgiu um movimento espontâneo de pessoas e associações que se mobilizaram para defender as vias cicláveis e o uso da bicicleta na cidade. Foi apresentada uma carta aberta a Carlos Moedas ("Almirante Reis, uma linha verde") em defesa desta artéria que setornou uma das vias cicláveis mais utilizadas. A Seção de Ciclismo do Relâmpago assinou esta carta (junto com mais 2600 assinantes) apoiando a luta dos ciclistas lisboetas para um planeta mais sustentável.

GLORIOSO OUTUBRO RELAMPAGUISTA

Este parágrafo merece um destaque à parte no relatório porque vai descrever uma gloriosa semana de outubro na qual o Relâmpago realizou as suas atividades mais impactantes do ano, atividades que mobilizaram a comunidade relampaguista, como participantes aos eventos, como voluntários na organização, como divulgadores; uma verdadeira explosão de espírito associativo que engrandeceu o clube e divulgou o nome do Relâmpago nos vários cantos da cidade e não só!



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA "O RELÂMPAGO" "Pelo desporto popular"



Fundada em 1 de maio de 2021

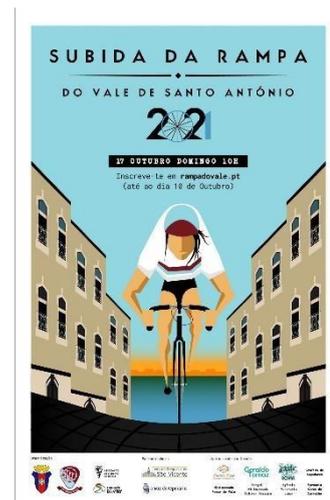
Uma semana frenética entre a mítica Rampa do Vale de Santo António, passando pela conversa com o amigo Mickaël Correia e que terminou no Sábado com uma viagem ao Porto para participar no grande evento "Chuta daí Caralh ⚽!"

Domingo, 17 de outubro

Subida da Rampa do Vale de Santo António

Nada nos preparou para isto. Para tudo o que se passou no Domingo, 17 de outubro de 2021, dia do "renascer" da grandiosa Subida da Rampa do Vale de Santo António.

O desporto popular reconquistou as ruas. O povo exultou, participou entusiasta e o comércio local redescobriu o seu importante papel de proximidade à comunidade que o rodeia. O Mirantense FC voltou a orgulhar-se da sua história! A Subida não foi somente uma corrida, foi um turbilhão de emoções que nos vão acompanhar para sempre. O sucesso da prova mostrou como a comunidade pode ser o motor da revitalização de uma rua, de um bairro. Nada pode pagar a alegria que vimos estampada nos rostos de quem esteve presente, das pessoas que vivem no bairro há mais de 60 anos e que "nunca tinham visto a sua rua assim".



Temos como lema "Pelo Desporto Popular" e podemos afirmar alto e bom som: Missão Cumprida! Para o ano voltaremos!



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021





**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
"O RELÂMPAGO"
"Pelo desporto popular"**



Fundada em 1 de maio de 2021



Neste histórico regresso da Subida da Rampa do Vale de Santo António vestiram a camisola grená-azul, pela primeira vez em provas oficiais, 3 valorosos trepadores, engrandecendo assim as cores do nosso Relâmpago. Uma menção especial ao João Salgado, que numa bicicleta antiga e pesada, alcançou um excelente 8º lugar com o tempo de 2m07,34s. Carbono? Alumínio? Qual quê, aço é aço!



Classificação dos nossos corredores:

8º João Salgado: 2m07,34s

23º Tiago Carvalho: 2m25,17s

25º Vasco Alves: 2m26,23s



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
"O RELÂMPAGO"
"Pelo desporto popular"**



Fundada em 1 de maio de 2021

Iremos para sempre recordar o dia de Domingo, 17 de outubro de 2021: o regresso da grande Subida da Rampa do Vale de Santo António. Nos nossos corações recordaremos também o nome do Mirantense FC, clube histórico do desporto popular lisboeta. Foi um prazer poder trabalhar com eles (que tão generosamente nos "acolheram") e com todas as pessoas do bairro que se voluntariaram para as mais diversas tarefas organizativas e logísticas no dia da prova. Um profundo obrigado também às pessoas que passaram a manhã a bater palmas e a gritar das suas varandas. E ao comércio local que tão generosamente contribuiu para esta bonita festa desportiva.

Ouvir um sócio antigo do Mirantense dizer que nunca tinha visto a sua rua como a viu naquele dia, foi emocionante. Voltaremos com esta prova em 2022 e por fim resta-nos apenas gritar bem alto: "ORGULHAI-VOS DO MIRANTENSE"

(excerto do Instagram da ADRR)





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

Quarta-feira, 20 de outubro

Mickaël Correia apresenta o seu livro “uma História Popular do Futebol”

Na quarta-feira, dia 20 de outubro, a Associação Desportiva e Recreativa “O Relâmpago” (ADRR) e o Centro de Cultura Popular de Santa Engrácia (CCPSE) receberam – na esplanada do CCPSE - o jornalista Mickaël Correia para conversar sobre o seu livro, recentemente traduzido e

Tertúlia Relampaguista

Quarta-feira,
20 Outubro às 19h
no CCPSE

Mickaël Correia

À conversa sobre o livro «Uma História Popular do Futebol»

Centro de Cultura Popular
de Santa Engrácia (CCPSE)
Calçada Dos Barbadinhos 49A

www.adrrelampago.pt

publicado em Portugal, *Uma História Popular do Futebol* (Orfeu Negro, 2020). Foi, inclusivamente, a primeira vez que o Mickaël esteve no país para falar do livro, deixando-nos orgulhosos de poder divulgar ainda mais o trabalho deste nosso amigo, residente em Paris.



Fizemos questão de fazer esta tertúlia relampaguista, precisamente, num local icónico do desporto popular lisboeta: a esplanada do CCPSE, uma estimada coletividade alfacinha que pegara no testemunho deixado pelos seus antecessores, o Grupo Desportivo dos Tabacos. No local da sede dos “Tabacos”, e no bairro de Santa Engrácia onde estes combativos operários tabaqueiros viviam e faziam a sua luta, a comunidade resolveu não esperar para tomar o que era seu de direito, ocupando o local e o ringue



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundada em 1 de maio de 2021

abandonados no pós-25 de Abril e devolvendo-os aos vizinhos como sede do clube e centro nevrálgico da vida associativa.

Assim, ladeados pelo bar e pelo ringue de futebol do Centro, falámos das origens do futebol (uma prática popular tomada pelas classes dominantes em Inglaterra), dos desafios da sua história (desde o futebol feminino à emancipação desportiva e social das minorias étnicas) e das lutas atuais pela alma do desporto mais popular do planeta. (excerto do instagram da ADRR)

Sábado, 23 de outubro

Chuta daí Car@l#&”

A viagem ao Porto para participar no grande evento “Chuta daí Car@l#&” foi o encerramento de uma semana marcante para a curta história do Relâmpago.

Chuta daí, Caralho!

Sábado 23 de outubro 2021 no Porto

10h - Torneio de futebol de 5

Musica, cânticos e comes&bebes

Ringue do bairro de contumil

rua prof bonfim barreiros, 195

17h - Conversa

“Ao povo o que é do povo” conversa sobre futebol popular, com o ADR “O Relâmpago” e o “Spartak Lecce”, seguido de jantar às 20 h

Maldatesta

rua são roque de lameira, 2236



22 h - Concertos! 4 €

Casa do salgueiros

rua leonardo coimbra, 182



O dia começou logo de manhã: a camisola azul-grená espalhou magia no ringue do bairro popular de Contumil. A escolha do local não foi casual: os organizadores quiseram dar uma mensagem forte à comunidade do bairro para se reapropriarem deste ringue, abandonado e cheio de lixo. Os moradores começaram a olhar com curiosidade, os putos aproximaram-se e... começou a festa. Os miúdos organizaram uma equipa para entrar no torneio, o povo nas bancadas a puxar por eles, música, comes e bebes, faixas de “pertença” dos vários coletivos e frases que são os nossos lemas. Uma manhã inesquecível e o Relâmpago ter ganho o torneio tornou-se absolutamente secundário. O final

foi a cer(v)eira em cima do bolo: todos, jogadores, público e moradores a limparem o ringue! Pronto para ser utilizado pela comunidade! Até breve Contumil!!!!



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

Depois de uma manhã épica, o dia continuou na sede da Associação Cultural Maldatesta, onde se falou de Futebol popular, estratégias de combate ao futebol negócio e tantas partilhas! O Relâmpago foi convidado junto com os amigos-irmãos do Spartak Lecce, uma realidade italiana forte de 10 anos de história, resistência e trabalho comunitário em prol do desporto popular. Muita gente e bela conversa... não estamos sós... we'll never walk alone!



À noite, nada melhor do que terminar este fantástico dia com a enchente na Casa do Salgueiros a ouvir cantar e saltar com os 47 de Fevereiro, os Grito! e pela noite dentro com os Selektors (hooligan reggae rules!!). Domingo de madrugada ditou o encerramento desta jornada tão histórica e marcante para todos os que participaram.

Um grandíssimo obrigado aos irmãos da Maldatesta e do Pintalhão pela organização, pelo convite e pelo apoio logístico (casas, camas, alimentação e deslocações), ao Spartak Lecce por existir, nossa referência e modelo, à Casa do Salgueiros, uma nossa segunda casa, à Praça da Alegria, tão emblemática coletividade que participou connosco neste grandioso dia e um abraço a todos os outros que participaram, vibraram e lutam connosco para um mundo diferente. (EXCERTO DO INSTAGRAM excerto do Instagram da ADRR)

PARCERIAS E COLABORAÇÕES

Durante estes 7 meses de existência, o Relâmpago teceu relações e organizou algumas atividades com o Mirantense FC, A Voz do Operário, GD Operário, GD da Graça, GD da Mouraria, CCP Santa Engrácia, Maria Pia SC, Associação Maldatesta, Associação Pintarolas,



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundada em 1 de maio de 2021

Praça da Alegria FC, a Fúria Azul, Associação Efeito Dominó, ClipRD, e esperamos não ter esquecido ninguém que nos acompanhou nesta nossa aventura.

Estivemos também em contato para trocar ideias e projetos com outras realidades de futebol popular como o Quartograd, o Spartak Lecce, UE Sant Andreu.

Lembramos também que a ADRR é filiada na Confederação Portuguesa das Coletividades de Cultura, Recreio e Desporto.

O RELÂMPAGO NAS REDES SOCIAIS

O Whatsapp foi, ao longo do ano Ao longo de 2021, uma ferramenta fundamental na vida interna do clube: existem vários grupos temáticos e mais restritos (o grupo dos Órgãos Sociais, o grupo da secção dos desportos de combate, o grupo organizador da Rampa do Vale de Santo António) mas o mais importante foi o grupo “grande” dos amigos e associados (PREC-Processo Relâmpago Em Curso), o lugar privilegiado de troca de informações, divulgação e notícias de vida interna do clube, sendo também o grupo onde são lançadas as convocatórias dos jogos-convívio. Neste momento o grupo tem 145 inscritos. O elevado número de participantes nem sempre ajudou na passagem de informação, mas para o ano vamos tentar melhorar.

A comunicação externa e a divulgação das atividades da ADRR têm como canal privilegiado, a página do Instagram, dinamizado desde maio de 2021 e que tem o papel importantíssimo de dar a conhecer o clube e as suas valências. Até dia 31 de dezembro, a página tinha 1072 seguidores e tinha publicado 46 posts.

Durante 2021 funcionou também uma página Instagram autónoma (Relâmpago autodefesa) da secção de desportos de combate que divulgava, em simbiose com a página oficial, as várias atividades e iniciativas do coletivo. Neste momento está desativada.

Desde setembro de 2021 funciona também a página oficial do clube com notícias mais institucionais: na realidade não foi tão dinâmica como estávamos a espera; isso deveu-se na demora do lançamento da mesma, devido ao atraso na abertura da conta bancária e da campanha de sócios. Na página encontra-se documentos oficiais (estatuto, órgãos sociais, relatórios), a proposta de sócio e notícias.

Finalmente a ADRR gere e dinamiza a página oficial da Subida da Rampa do Vale de Santo António, onde ficam alocadas todas as informações sobre o evento que se realizou em outubro de 2021: havia informações e inscrição na corrida, regulamento, etc. Já está prevista a próxima Rampa, no dia 16 de outubro de 2022.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

O RELÂMPAGO NA COMUNICAÇÃO SOCIAL

Foi um ano cheio de satisfações e o reconhecimento de alguma comunicação social ajudou a espalhar o “verbo” relampaguista pelo mundo!

A subida da Rampa do Vale de Santo António foi naturalmente o grande evento!

NOTÍCIAS E ARTIGOS sobre a ADRR

<https://vozoperario.pt/jornal/2021/05/11/nasceu-o-relampago-associacao-desportiva-popular/>

<https://www.facebook.com/CLIPRD/photos/a.130265390455529/1922643577884359>

<https://amensagem.pt/2021/10/15/lisboa-clube-o-relampago-desporto-reedicao-subida-ingreme->

[bicicleta-1940/](#)



<https://open.spotify.com/episode/3sAfNPOCdfPJevjscR310>

(Podcast do Brinco do Baptista)

NOTÍCIAS E ARTIGOS sobre a ADRR e a Rampa

[https://vozoperario.pt/jornal/2021/10/06/ciclistas-voltam-ao-vale-de-santo-](https://vozoperario.pt/jornal/2021/10/06/ciclistas-voltam-ao-vale-de-santo-antonio/?fbclid=IwAR01ALBdcObXO9fN7LJpcCt1EM39S412G-JRNL93be4zyVN-6NPo5Mw-Kg)

[antonio/?fbclid=IwAR01ALBdcObXO9fN7LJpcCt1EM39S412G-JRNL93be4zyVN-6NPo5Mw-Kg](#)

[https://www.nit.pt/fit/ginasios-e-outdoor/vem-ai-uma-prova-onde-vai-poder-pedalar-numa-das-](https://www.nit.pt/fit/ginasios-e-outdoor/vem-ai-uma-prova-onde-vai-poder-pedalar-numa-das-mais-iconeas-rampas-de-lisboa)
[mais-iconeas-rampas-de-lisboa](#)

[https://www.timeout.pt/lisboa/pt/noticias/67-anos-depois-volta-a-subir-se-a-rampa-do-vale-de-](https://www.timeout.pt/lisboa/pt/noticias/67-anos-depois-volta-a-subir-se-a-rampa-do-vale-de-santo-antonio-093021)
[santo-antonio-093021](#)

[https://www.tsf.pt/desporto/oitenta-anos-depois-ciclistas-voltam-a-subir-a-rampa-do-vale-de-st-](https://www.tsf.pt/desporto/oitenta-anos-depois-ciclistas-voltam-a-subir-a-rampa-do-vale-de-st-antonio-14221282.html)
[antonio-14221282.html](#)

<https://lisboaparapessoas.pt/2021/10/22/subida-da-rampa-do-vale-de-santo-antonio/>

[https://www.cpcrd.pt/wp-content/uploads/2021/11/Elo-Associativo-n.o-63-Novembro-2021-](https://www.cpcrd.pt/wp-content/uploads/2021/11/Elo-Associativo-n.o-63-Novembro-2021-1.pdf)
[1.pdf](#) Pag. 8 (Saíram à rua para verem passar as bicicletas)

<https://saopaulosao.com.br/conteudos/colunistas/5323-sebo-nas-canelas.html>



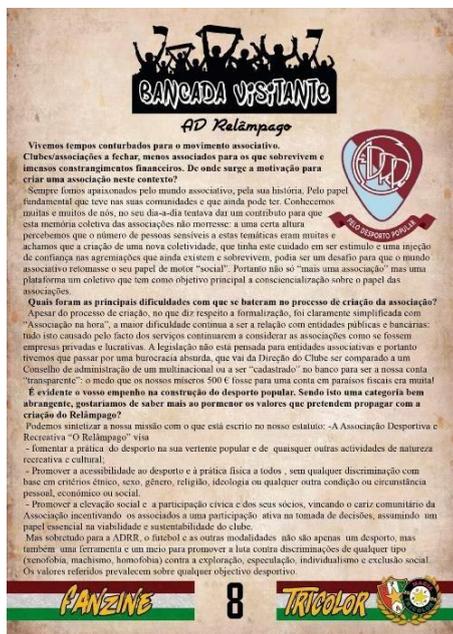
ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA “O RELÂMPAGO” “Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

NOTÍCIAS E ARTIGOS EM PAPEL

- “A Voz do Operário” sobre a Rampa (nº 3096 – Novembro 2021)
- Artigo na Magia Tricolor (nº 4 – Outubro 2021)



MERCHANDISING E MATERIAL DE DIVULGAÇÃO

O Relâmpago acredita que a pertença a um clube, a um ideal seja reforçada com material que “materializa” este amor, esta paixão. A mística nasce destes pequenos gestos e objetos: o equipamento, a camisola, o cachecol, stickers, crachás, tudo merchandising que também ajudou o clube nas despesas de funcionamento: assim se conseguiu pagar as despesas administrativas relativas à formalização ou para comprar algum material desportivo. Em 2022 estão previstos mais e mais “objetos de pertença”!





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
"O RELÂMPAGO"
"Pelo desporto popular"



Fundada em 1 de maio de 2021





ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundada em 1 de maio de 2021

DESPESAS 2021

DESCRIÇÃO	DESPESAS	OBS
ENCARGO PESSOAL		
Pessoal Interno	0	
Pessoal externo	0	
SUB-TOTAL	0	
DESLOCAÇÕES E ESTADIAS		
Alimentação		
Viagens e bilhetes, portagens		
combustível	110	
SUB-TOTAL	110	
COMUNICAÇÃO / PUBLICIDADE		
Página/redes sociais	0	
Cartazes, material de divulgação,	4,4	
Faixas, bandeiras, camisolas, pins	679	
SUB-TOTAL	683,4	
ENCARGOS GERAIS DE FUNCIONAMENTO		
Comunicação + internet	0	
TV	0	
Aluguer do espaço da sede	0	
Água	0	
Luz	0	
Aluguer instalações	1180	Aluguer campos das sextas
Quotizações	85	Confederação + CLIP
Despesas administrativas	300	Formalização ADRR
Despesas bancárias	36,92	
Seguros	0	
Outras despesas	16,42	Consultório CLIP + CTT
Campanhas de apoio a causas	135	Alcindo
SUB-TOTAL	1753,34	
EQUIPAMENTO		
Material desportivo	27,7	
Material de desgaste/consumíveis/escritório	22,65	
Material informático	0	
Mobiliário	0	
SUB-TOTAL	50,35	
TOTAL DESPESA	2597,09	



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
"O RELÂMPAGO"
"Pelo desporto popular"



Fundada em 1 de maio de 2021

RECEITAS 2021

DESCRIÇÃO	RECEITAS	OBS
QUOTAS		
Efetivos	612	
Amigos da ADRR		
SUB-TOTAL	612	
ANGARIAÇÃO DE FUNDOS		
Campanhas de Crowdfunding		
Rifas e festas		
SUB-TOTAL	0	
DONATIVOS		
De tipo A	0	Donativos de particulares
De tipo B	1853,53	Merchandising
De tipo C	0	Comes e bebes
De tipo D	1203,64	Autofinanciamento jogos sextas
SUB-TOTAL	3057,17	
SUBSÍDIOS		
Entidades Públicas	0	
Entidades privadas/fundações	0	
Patrocínios	0	
SUB-TOTAL	0	
TOTAL RECEITA	3669,17	

SALDO TOTAL 3669,17€ - 2597,09€

1072,08