

**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”**



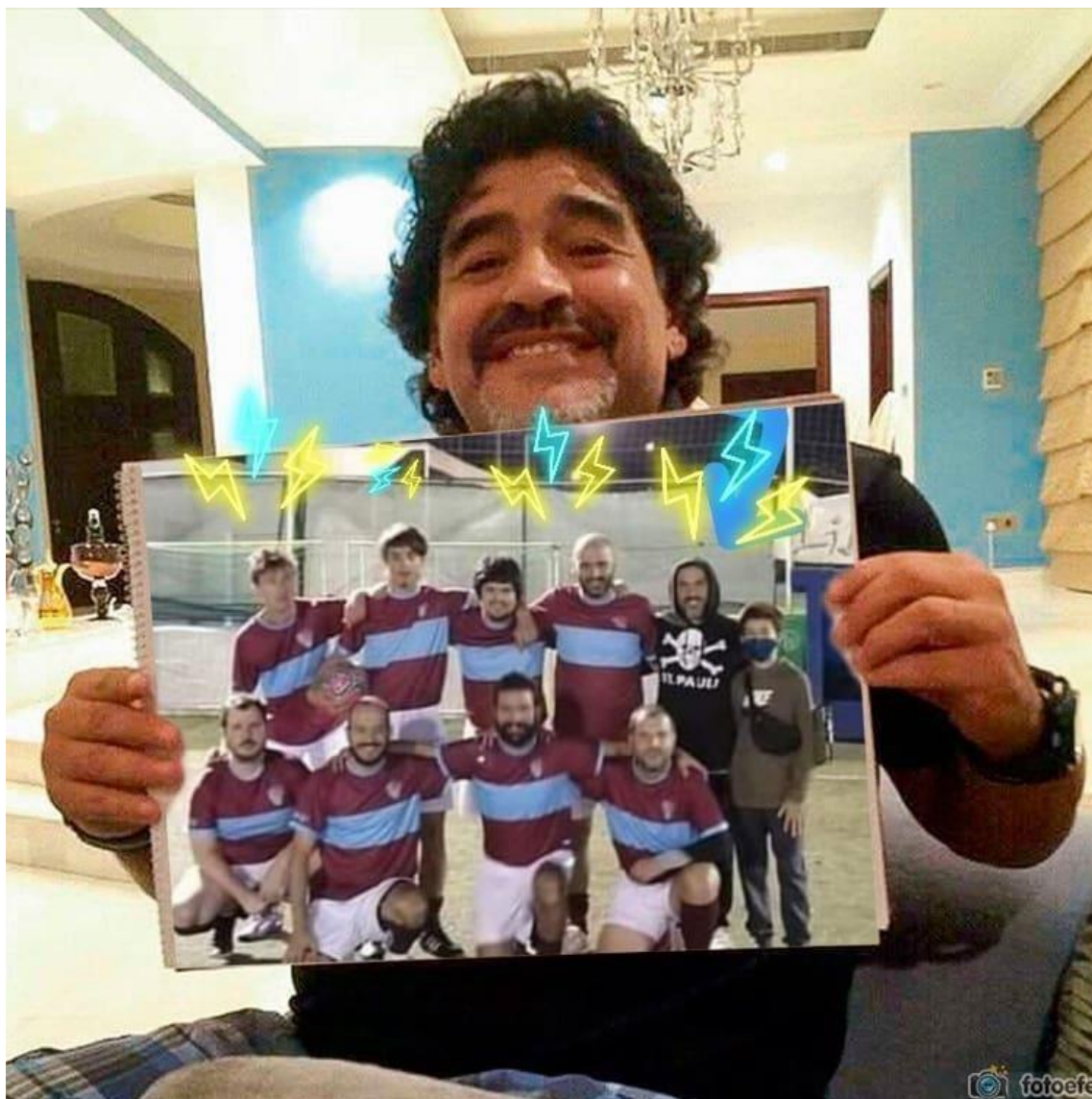
**PLANO DE ATIVIDADES
ORÇAMENTO
- 2022 -**



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021



“Mi equipo favorito! Adelante Relâmpago!!!”

Diego Armando Maradona (1960-2020)



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021

PLANO DE ATIVIDADES E ORÇAMENTO PARA O ANO 2022

INTRODUÇÃO	P.3
1) Dimensão interna do clube	
(gestão horizontal, comunicação interna, sócios)	P.4
Resumo atividades e resultados esperados	P.5
2) Dimensão externa (comunicação com o exterior, divulgação, parcerias)	P.6
2.1 Comunicação com o exterior e divulgação	P.6
2.2 Redes, afiliações e parcerias	P.6
Resumo atividades e resultados esperados	P.8
3) Questão sede e instalações	P.9
3.1 Sede Social e Administrativa	P.9
4) Departamento desporto popular	P.11
4.1 Futebol, futsal	P.11
4.2 Ciclismo	P.12
4.3 Desportos de combate	P.13
4.4 Outros desportos	P.14
Resumo atividades e resultados esperados	P.15
5) Departamento cultural e desenvolvimento	P.17
Resumo atividades e resultados esperados	P.20
6) Sustentabilidade da Organização	P.22
ORÇAMENTO	P.23



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

INTRODUÇÃO

O ano de 2021 viu finalmente nascer o projeto Associação Desportiva e Recreativa “o Relâmpago”, fruto do esforço e paixão coletiva de um grupo de amigos que, deste modo, quiseram dar o seu contributo para que o mundo associativo e das coletividades tivesse um novo fôlego na promoção do desporto popular, com uma vincada intervenção social e política.

Depois destes primeiros meses cheios de momentos marcantes, o Relâmpago está pronto para enfrentar 2022 com o mesmo entusiasmo e continuar a promover o desporto popular, a solidariedade, o empenho político e social.

Este documento apresenta o plano de atividades que pretendemos implementar ao longo dos próximos 12 meses.



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

1) Dimensão interna do clube (gestão horizontal, comunicação interna, sócios)

Continuando a acreditar numa gestão partilhada do clube e na sua organização horizontal, a ADRR quer, em 2022, melhorar a organização interna; tendo somente poucos meses de vida, o Relâmpago pretende desenvolver, ainda mais, esta cultura de participação direta na vida do clube. O processo está a correr com naturalidade: o número de sócios e amigos que aderiram e foram desafiados em envolver-se em processos associativos aumenta dia após dia.

A existência de Órgãos Sociais “formais” deve-se exclusivamente a motivos burocráticos e legais mas, como já demonstrado, ao longo do ano 2021, foi sempre estimulada a participação de todos, por exemplo, nas reuniões da Direção. Os outros órgãos e vários sócios a título individual enriqueceram a discussão, as decisões e as propostas.

A Assembleia Geral, órgão máximo deliberativo, constitui um momento de maior formalidade jurídica na vida do clube. Por outro lado, e como tem vindo a ser hábito, o clube organiza e realiza assembleias mais informais, chamadas “abertas”, onde privilegia a recolha de sugestões, propostas, etc., dos participantes.

Ao longo de 2021, com o aumento dos envolvidos na vida e nas atividades da ADRR, a comunicação interna entre os Órgãos Sociais, entre departamentos e entre sócios e amigos, nem sempre foi eficaz. Na era dos smartphones, o grupo Whatsapp do Relâmpago foi o lugar privilegiado de troca de informações, divulgação e notícias da vida interna do clube, sendo também lançadas as convocatórias dos jogos-convívio. O facto de o grupo ter 140 (!) inscritos nem sempre facilitou a comunicação e muita informação passou ao lado de muitos.

Acrescentamos que existem outros grupos Whatsapp mais específicos (dos Órgãos Sociais, do Ciclismo, da autodefesa). O grupo é uma poderosa ferramenta de partilha, contudo, em 2022, pretende-se melhorar e aligeirar as publicações e tornar mais eficaz a passagem de informação.

Angariação de sócios: o clube acabou o ano com um número de sócios muito inferior ao pretendido. Problemas burocráticos com a abertura da conta, ou a demora no funcionamento da página, limitaram a receção das propostas de sócio. Com todos os problemas anteriormente citados já resolvidos, pretendemos, em 2022, começar uma grande campanha de angariação de sócios que passa pela divulgação da página e das redes sociais do clube, como também um trabalho no terreno, junto de potenciais sócios, durante eventos e



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021

atividades onde a ADRR esteja envolvida. A futura e tão desejada sede irá naturalmente ajudar na divulgação e na angariação de novos associados. Pretendemos no fim de 2022 ter pelo menos 200 sócios com quotas em dia.

ATIVIDADES	AÇÕES	RESPONSÁVEL	RESULTADOS ESPERADOS
Comunicação interna e divulgação	- Assembleias abertas	- Direção	- 2 Assembleias abertas presenciais realizadas
	- Mais sócios a participar nos grupos de trabalho e nas reuniões de Direção	- Direção	- 15 sócios (não órgãos sociais) para participar ativamente e com responsabilidade nos grupos de trabalho
	- Dinamização do grupo geral do Whatsapp (PREC)	?	- Comunicação mais “ligeira” e eficaz - Grupo de 200 participantes a trocar informação de forma clara e eficaz
	- Criação de grupo de trabalho “digitais”, como grupos de Whatsapp	- Cada secção	
Angariação de sócios	- Campanha através da página e das redes sociais; - Participação em eventos públicos ou atividades de outras entidades; - Distribuição de material de divulgação (cartazes)	- Propaganda; - Todos os sócios e órgãos sociais.	- Campanha (1) nas redes sociais e página realizadas - Angariação de sócios em 5 eventos onde o Relâmpago é convidado - 1 cartaz para divulgação na rua realizado - 150 novos sócios com quotas pagas - 100% dos sócios em 2021 a pagar as quotas de 2022



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

2) Dimensão externa (comunicação externa, divulgação, parcerias)

2.1 Comunicação externa e divulgação

A comunicação externa e a divulgação das atividades da ADRR continua a ter, como canal privilegiado, a página do Instagram, dinamizada desde maio de 2021 e que teve o papel importantíssimo de dar a conhecer o clube e as suas valências. Também a secção de desporto de combate decidiu abrir uma página própria no Instagram (Relâmpago autodefesa), mas que divulga, em simbiose com a página oficial, as várias atividades e iniciativas do coletivo.

Estas duas páginas continuarão a ser, em 2022, a “voz” do clube. Pretende-se, aliás, abrir conta noutra plataforma (Twitter, Facebook).

Desde Setembro de 2021 funciona também a página oficial com notícias mais institucionais. Na realidade não foi tão dinâmico como estávamos à espera, pelo facto da demora do lançamento da mesma, devido ao atraso na abertura da conta bancária e da campanha de sócios.

Prioridade para o ano de 2022 será uma maior dinâmica na página, sobretudo no que diz respeito à campanha de sócios e às notícias.

Lembramos que o Relâmpago ficou responsável pela gestão e dinamização da página dedicada à Subida da Rampa do Vale de Santo António (www.rampadovale). Também em 2022 a página será o principal veículo de divulgação, recolha das inscrições e todas as informações referentes à prova, que já tem data marcada para o dia 16 de outubro de 2022.

Desde a sua fundação, a ADRR deu grande importância ao merchandising do clube, sinal de pertença, que cria a mística “Relâmpago”. Depois do material lançado em 2021 (camisolas, equipamentos, pins, saca caricas, espelhos, ímanes, autocolantes), também em 2022 continuaremos a espalhar pelo mundo o verbo Relampaguista com mais brindes e indumentária: estão já previstos cachecóis, camisolas de ciclismo e muito mais!

2.2 Redes, afiliações e parcerias

A ADRR está afiliada, desde a sua formalização, na CPCRRD-Confederação Portuguesa das Colectividades de Cultura, Recreio e Desporto, como também na ACCL -Associação das Coletividades do Concelho de Lisboa. É também associada da Associação CLIP-Recursos e Desenvolvimento (CLIPrd).



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

No ano de 2022 pretende-se manter a afiliação como também criar mais laços e sinergias. Está prevista a participação de uma equipa da ADRR no torneio de futsal organizado anualmente pela ACCL. Pretende-se participar em algumas formações de capacitação que a CPCRRD organiza para dirigentes associativos, como também as formações do CLIPrd, com quem, depois da importante experiência do ano passado, estão previstas mais iniciativas em conjunto.

A ADRR estará naturalmente aberta em entrar e colaborar com outras redes de parceiros que lhe façam sentido para alcançar os seus objetivos estatutários.

No que diz respeito às parcerias, uma das missões assumidas pela ADRR é a divulgação, valorização e apoio incondicional ao movimento associativo. Em 2022 pretende-se continuar a colaboração com as associações e coletividades envolvidas ao longo de 2021 em atividades da ADRR: Mirantense FC, Voz do Operário, Centro de Cultura Popular de Santa Engrácia, Grupo Desportivo da Mouraria, CD da Graça, Campolide Atlético Clube, Praça da Alegria FC (do Porto). Pretendemos, em 2022, continuar a aumentar o leque dos parceiros na implementação e difusão de atividades de desporto popular. A sublinhar que o Maria Pia FC foi um dos clubes que convidou a ADRR em participar na organização e no apoio a uma iniciativa de ciclismo popular a realizar-se em 2022.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021

ATIVIDADES	AÇÕES	RESPONSÁVEL	RESULTADOS ESPERADOS
Comunicação externa	- Dinamização e atualização das redes sociais	- Departamento propaganda	- Instagram a funcionar e atualizado semanalmente; - pelo menos mais uma plataforma a ser utilizada
	- Dinamização da página www.adrrelampago.pt	- Departamento propaganda	- Página sempre atualizada, com pelo menos 4 notícias por mês
	- Dinamização da página www.rampadovale.pt	- Departamento propaganda	- Página dinamizada na preparação da Rampa 2022
	- Merchandising e material de divulgação	- Departamento propaganda	- Pelo menos 4 novos produtos realizados e postos à venda
Redes e afiliações	- Participação em formações de capacitação de dirigentes associativos - organização e realização de atividades com o CLIP	- Direção	-5 dirigentes a participar em formações de capacitação - 1 iniciativa com o CLIPrd realizada
Parcerias e colaborações	- Organização de eventos desportivos e culturais com outras agremiações	- Departamento cultural e comunitário - Direção	- 5 eventos realizados em parceria com outras associações -2 novas associações envolvidas nas atividades da ADRR



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

3) Questão sede e instalações

3.1 Sede Social e Administrativa:

Desde as conversas exploratórias para a fundação da ADRR sentiu-se a necessidade de encontrar um espaço onde pudesse funcionar, não só toda a atividade administrativa do clube, como um espaço para desenvolvimento de atividades lúdicas, recreativas, culturais e políticas da nova agremiação. Este desejo entronca também na necessidade de ver a sede como espaço afirmativo da ADRR, num bairro ou território, onde se sinta que a sua presença não só engrandece e dignifica a nossa atividade, como se torna impactante na comunidade onde estará inserida.

Assim, desde a sua fundação, consideraram-se os territórios da Penha de França, Arroios, Graça ou Santa Engrácia, como os espaços ideais para o seu desenvolvimento, não só pela proximidade a estas zonas da maioria dos seus fundadores, por todo o imaginário associativo que aqui encontramos mas, essencialmente, como espaço com potencial para desenvolver uma ligação mais próxima com o património associativo ainda existente nesta zona da cidade.

Com o impacto da pandemia, o projeto da sede continua a ser falado, mas vem sendo adiado pelo receio de que fontes de receita possam implicar no seu autofinanciamento (ex. bares, festas e convívios como forma de angariação de fundos). Assim, em 2022, encontrar um espaço e desenvolvê-lo torna-se um imperativo para o avanço e desenvolvimento do nosso clube, sem que deva ser mais protelado apesar de todas as incógnitas.

Deverá ser procurado um espaço com as seguintes características, no acordo de todos:

1 - Preferencialmente no bairro de Santa Engrácia, na freguesia de São Vicente.

A Freguesia da Penha de França é também opção;

A zona escolhida não deve ser impeditiva de condicionar um futuro espaço que tenha as condições ideais;

2 - Procurar espaços cedidos pelas Juntas ou CML não deve ser prioridade uma vez que esses se encontram, normalmente, em zonas descaracterizadas, não obstante serem bons equipamentos; procurar apoio ao nível do financiamento para a renda, deverá ser discutido;

3 - Valor da renda a ser estimado, mas que não ultrapasse os 400€;



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

A sede deve ser autofinanciada pelas suas atividades (bares, etc.) e não desviar fundos de outras atividades e modalidades;

4 - O espaço deverá ter: espaço para iniciativas culturais (projeção de filmes, exposições, etc.); espaço administrativo; zona social; copa e cozinha; deverá ser loja ou num R/C;

5 - A envolvente (vizinhança) deverá ser tida em conta, para que o trabalho de mobilização junto da mesma seja viável, a sua relação pacífica, impactante e frutuosa;

A presença de outras associações ou clubes deve ser vista como uma mais-valia na procura de criar uma rede de apoio e suporte a atividades nossas e vizinhas, procurar preservar a memória histórica do associativismo local e alavancar o seu papel no presente.



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

4) Departamento desporto popular

4.1 Futebol, futsal

JOGOS-CONVÍVIO: Pelo desporto popular, pelo futebol popular, são os lemas que movem a ADRR, os seus sócios e amigos: ao longo do ano 2021 foi evidente como a proposta, a visão de um futebol “diferente”, feito de informalidade, companheirismo, convívio, inclusão e empenho sociopolítico, ganhou muitos adeptos e admiradores.

Os jogos-convívio das sextas-feiras foram as atividades mais regulares realizadas durante o ano de 2021 e que claramente tiveram mais sucesso, participantes e visibilidade. Foram os momentos de mobilização relampaguista que serviram para envolver mais associados nas outras iniciativas organizadas pelo clube.

O fato de mudar de instalações periodicamente foi uma aposta ganha: não ter um campo próprio foi utilizado para frequentar e dar a conhecer outras coletividades e entrelaçar relações. Um problema foi transformado num recurso.

Todavia, em 2022, pretende-se encontrar um ringue que possa ser considerado o nosso campo “oficial”, utilizado com regularidade todas as semanas. Começaram os contatos com a Voz de Operário que disponibilizou o seu campo para os nossos jogos-convívio. Para além de termos um ringue “como deve ser”, isto daria a possibilidade de criar ainda mais ligação e parcerias com uma instituição tão histórica como a Voz (com a qual, relembramos, o Relâmpago colaborou na realização da Rampa do Vale de Santo António 2021).

Portanto, os jogos-convívio continuarão ser momentos “mobilizadores” também no ano de 2022. Para reforçar a mística e a pertença ao emblema grená-azul, pretende-se organizar um torneio intersócios nos moldes das sextas-feiras mas com prémios e iniciativas paralelas.

EQUIPA OFICIAL: grande objetivo para o 2022 é ter uma equipa de futsal/futebol 5 “oficial” da ADRR que possa participar em torneios e jogar com outras equipas/grupos (como já aconteceu em 2021 com os Belenenses Vintage e os Veteranos do COL-Clube Oriental de Lisboa). O mote será dado pela participação no torneio organizado pela ACCL onde a ADRR tenciona inscrever-se. Tudo isto obriga a secção de futebol a um esforço organizativo feito de treinos regulares, a procura de um pavilhão fechado e o compromisso dos jogadores. A partir de janeiro de 2022 pretende-se começar treinos regulares, com convocatórias (e lembramos que os jogos-convívio das sextas são momentos privilegiados em contactar e ver futuros “craques



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

relampaguistas”. No que diz respeito ao campo de treino, está a ser negociada a possibilidade de utilizar o pavilhão dos 11 Unidos que gentilmente disponibilizava, uma vez por semana, o campo.

Não está descartada a hipótese da equipa de futsal se transformar numa de Futebol 7 e participar, em torneios desta categoria.

Desde o início dos nossos jogos-convívio das sextas, ainda na pré-história do Relâmpago, quando em 2020 as camisolas grená-azul andavam atrás de uma bola no ringue do Campo Pequeno, houve sempre a presença (reduzida mas presente) de jogadoras e atletas femininas, fazendo jus a um dos pilares do nosso clube, igualdade de género, de possibilidades e inclusão. Nos últimos meses aumentou consideravelmente o número das jogadoras a tal ponto que, nos convívios, é já hábito termos um jogo só feminino.

E como para a equipa masculina, o grande objetivo a alcançar em 2022 é termos uma equipa feminina “oficial” com treinos regulares e a participar em jogos amigáveis com outros grupos e realidades. Pretende-se também que a equipa participe em pelo menos um torneio (que até poderia ser organizado pelo próprio clube). Equipas femininas irão participar no torneio intersócios previsto ao longo do ano de 2022.

4.2 Ciclismo

A secção nasceu da ideia de um sócio fundador da ADRR que praticava a modalidade já algum tempo. Recolheu a sua volta mais associados amantes da bicicleta, mas só em 2022 é que finalmente irá organizar atividades específicas da modalidade. Mesmo assim lembramos que a secção do ciclismo foi a grande protagonista da organização da Subida da Rampa do Vale de Santo António 2021 junto com o Mirantense FC.

Subida da Rampa do Vale de Santo António 2022

Com data já marcada para 2022 (16 de outubro) pretende-se procurar melhores condições e um ainda maior envolvimento comunitário para a realização da prova como também melhorar a logística e a sua organização:

- Pedindo o fecho total da Rua do Vale de Santo António e da Rua Diogo Couto.
- Trabalhando numa melhor sinalização da prova com faixas identificativas e fitas sinalizadoras ao longo do percurso.



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

- Procurando um melhor envolvimento da comunidade, com o prémio para a melhor janela, atividades nas escolas (exposição de desenhos), entre outros.
- Criando uma categoria de crianças.
- Anunciando a Rampa com mais antecedência e fazendo um esforço para ter mais mulheres na competição.
- Repensando as idades das categorias dos adultos.

A secção também pretende organizar:

Passeios de longa distância

Promover alguns passeios de longa distância com foco em visitas a outras coletividades e associações, zonas de interesse natural / paisagístico e de relevo cultural/político. Por exemplo, idas ao Alentejo, Ribatejo, Sintra, Zona Oeste...

Passeios de curta distância (e mais inclusivos)

Promover alguns passeios de curta distância geralmente focados na visita a uma cidade ou local específico. Por exemplo, visita ao Barreiro e à zona industrial adjacente

Workshops de mecânica de bicicletas

Falar com mecânicos e propor dias de workshops aos sócios interessados.

Desenvolver parcerias com outras secções de ciclismo de Lisboa

Encetar relações com outros clubes que tenham secções de ciclismo ativas e participar nas suas atividades ou criar ações em conjunto. Já estão adiantados contatos com o Maria Pia SC e o Praça da Alegria FC (do Porto).

Aulas de bicicleta para adultos

Para espalhar ainda mais o hábito de andar sobre duas rodas.

Passeios noturnos

Passeio noturno regular de bicicleta por Lisboa

4.3 Desporto de combate

Jujitsu e Kick-boxing: devido ao agravamento da situação pandémica, a secção decidiu suspender os treinos que estavam a ser realizados no ginásio do Campolide Atlético Clube. Mas houve também desistências de alguns dos responsáveis dos treinos que por motivos pessoais acabaram por não continuar a acompanhar as aulas. O grupo, apesar de desfalcado,



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

está com vontade em continuar os treinos: é preciso sondar de novo a disponibilidade de um instrutor de jujitsu.

Portanto no primeiro trimestre não haverá treinos, uma pausa que irá ajudar a organizar melhor a secção, na divulgação e na procura de novos instrutores que possam ajudar a secção a crescer. Pretende-se, a partir de abril, retomar os treinos no Campolide Atlético Clube.

Boxe: Alguns sócios propuseram começar a dinamizar mais uma modalidade nos desportos de combate: o boxe. Prevemos iniciar, em 2022, a modalidade no nosso clube.

Como ficou provado ao longo da história recente, o boxe (como algumas outras modalidades desportivas) desempenha uma função social importante a par da função física e desportiva. Para além da disciplina motora que exige, o boxe inculca uma disciplina de treinos e de adesão a esse mesmo plano de treinos que reforça os laços de cada atleta não apenas à prática desportiva, mas também aos seus próprios companheiros de treino. Essa função tem um impacto social na comunidade, que acreditamos ser benéfico, ajudando inclusivamente a quebrar ciclos de monotonia e de marginalização nessas mesmas comunidades.

Procuraremos ter treinos bi ou trissemanais, conforme a disponibilidade do treinador (a determinar) e do local para treinos. O material essencial (luvas e ligaduras, e roupa leve que não bloqueie movimentos) deverá ser adquirido pelos próprios atletas, embora acreditemos que seja acessível. A ADRR planeia também ter alguns conjuntos desse material, disponíveis para quem não os tenha, sendo naturalmente higienizados entre cada treino.

4.4 Outros desportos

Muitos amigos e associados ficaram interessados em lançar, no seio do clube, outras modalidades. Surgiram muitas ideias, algumas mais estruturadas (com um plano de ação, responsáveis e local para praticar), outras ainda a serem estudadas:

Basquetebol, xadrez, futebol de caricas, ténis de mesa, são algumas das modalidades a considerar.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021

ATIVIDADES	AÇÕES	RESPONSÁVEL	RESULTADOS ESPERADOS
FUTEBOL/FUTSAL	- Jogos- convívios semanais	- Departamento futebol/Direção	- jogos-convívio realizados semanalmente ao longo do 2022
	- Torneio ACCL - Jogos amigáveis com outras associações /coletivos	- Departamento futebol - Direção	- Participação no torneio ACCL (futsal) - 1 torneio futsal intersócios realizado - 5 jogos amigáveis com equipa oficial do Relâmpago (futsal/fut.7)
	- Jogos femininos regulares - Torneio feminino - Jogos amigáveis com outros grupos	- Departamento futebol - Direção	- Jogos femininos realizados em todos os jogos convívios semanais - Criação de uma equipa “oficial” ADRR futsal - Participação em 1 torneio feminino - 2 jogos amigáveis com outros grupos/associações
CICLISMO	- Subida da Rampa do Vale de Santo António	- Mirantense FC - Secção ciclismo	- Prova 2022 realizada - 100 participantes - 2 atividades de envolvimento da comunidade a volta da prova
	- Passeios de longa distância	- Secção ciclismo	- 2 passeios realizados - 30 participantes
	- Passeios de curta distância	- Secção ciclismo	- 5 passeios realizados - 100 participantes
	- Workshops de mecânica de bicicletas	- Secção ciclismo - Cicloficina	- 1 workshop realizado - 5 participantes
	- Parcerias com outras secções de ciclismo de Lisboa	- Secção ciclismo	- 3 iniciativas realizadas em parcerias com outros clubes/secções



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021

ATIVIDADES	AÇÕES	RESPONSÁVEL	RESULTADOS ESPERADOS
DESPORTOS DE COMBATE	- Jujitsu	- Secção desporto de combate	- Treinos regulares a realizar-se a partir de abril - Instrutor “envolvido” - 8 participantes com assiduidade
	- Kick-boxing	- Secção desporto de combate	- Treinos regulares a realizar-se a partir de abril - Instrutor “envolvido” - 8 participantes com assiduidade
	- Boxe	- Secção desporto de combate	- Treinos regulares a realizar-se a partir de março - Instrutor “envolvido” - 1 espaço de treino regular encontrado - 8 participantes com assiduidade
OUTROS DESPORTOS	- Xadrez - Ténis de Mesa - Basquete - Futebol de caricas	- Direção	- 3 novas modalidades a funcionar com secção e treinos regulares



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

5) Departamento cultural e desenvolvimento comunitário

Desde a sua fundação, a ADRR venceu muito claramente a sua posição frente ao mundo (desportivo ou não) no qual está inserido: tarjas contra o futebol moderno, faixas de apoio e solidariedade a povos e trabalhadores em luta, ações concretas como a participação ao Crowdfunding do filme “Alcindo” e a recolha de alimentos em colaboração com a Associação Efeito Dominó. 2022 será um ano ainda mais “pró-ativo”.

É missão da ADR “o Relâmpago” o desenvolvimento de atividades com enfoque na atividade cultural e no desenvolvimento comunitário. Entendemos a cultura como uma extensão da atividade associativa, elemento agregador da comunidade, fonte do seu enriquecimento e desenvolvimento. Entendemos o desenvolvimento comunitário como as ações que pretendemos executar, o estreitamento de laços e afinidades e o apoio ao desenvolvimento da comunidade que nos envolve.

A atividade cultural é, a par da atividade desportiva e recreativa, motor da atividade social da nossa Associação. As atividades que pretendemos desenvolver têm, de alguma forma, ligação com o universo desportivo e associativo, mas não têm que se limitar a ele, a música será o seu melhor exemplo.

Entendemos a atividade cultural como uma extensão da atividade política quotidiana, mesmo quando tal expressão não é óbvia ou direta. Entendemos o desenvolvimento comunitário da mesma forma. Somos atores políticos no sentido em que a nossa ação carrega em si mesma um contexto e uma intenção, que não é fechada num ideal concreto, mas transportada por cada indivíduo. Procuraremos e desejamos que, em debates e conversas, projeções de filmes e documentários, apresentações de livros ou discos, a discussão política possa acontecer, não só de forma teórica, mas também com enfoque no que nos afeta no quotidiano. Pretendemos que o nosso apoio ao desenvolvimento comunitário carregue em si mesmo o mesmo propósito.

A nossa atividade pretende ser impactante, tanto junto dos nossos associados e amigos, como da comunidade onde estaremos sediados. Sem pretensiosismos, aberto a ideias e contributos de todos sem exceção. O antifascismo, o antirracismo, o anticapitalismo, a solidariedade, a horizontalidade e a independência, são princípios não alienáveis. Tudo o resto encontra no nosso grupo, braços e corações abertos.



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
"O RELÂMPAGO"
"Pelo desporto popular"**



Fundado em 1 de maio de 2021

A atividade que se pretende desenvolver não deve estar condicionada à existência de um espaço/sede ADRR.

Assim, as nossas propostas na área da cultura para 2022 são:

1- Realização do Festival Punk Football ADRR, em Lisboa, em espaço a definir, durante um fim de semana, e que possibilite: torneio de futebol de 5 com equipas convidadas; espaço para projeção de filmes; debates e conversas temáticas; jantar convívio e concertos.

2- Programação mensal com: apresentação de livros, debates, projeção de filmes com debate/conversa etc., em diferentes espaços da Cidade de Lisboa.

3- Contactar os amigos do Festival de Cinema Offside para apoio e/ou parceria na edição do festival em 2022.

4- Jantares temáticos para associados (dependente ou não da futura sede).

5- Organização de concertos de áreas diferentes (dependente ou não da futura sede).

6- Procurar junto dos amigos do Vintage Football City Tour a organização de um passeio coletivo por Lisboa e iniciar uma série de passeios temáticos a outras regiões do seu universo como: Aljustrel, Coimbra, Porto, Faro e Setúbal.

As nossas propostas na área de desenvolvimento comunitário estão na sua maioria sujeitas ao funcionamento do espaço-sede:

1- Mapeamento das associações, organismos e equipamentos na área onde a futura sede se implementar (São Vicente e Penha de França).

2- Espaço na sede para encontro informal de crianças e jovens.

3- Aulas de português para a comunidade migrante.

4- Aulas em diferentes línguas para associados e comunidade.

5- Construção de biblioteca com enfoque no Desporto e Associativismo.



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

Celebrações do 25 de Abril

Em 2022, na noite de 24 de Abril, contamos ter uma banca do Relâmpago na Praça Paiva Couceiro, juntamente com outras Organizações e Associações do Movimento Associativo (Mirantense FC, Voz do Operário, Frasati, etc.) integrada nas comemorações levadas a cabo pela Comissão Coordenadora. Consideramos importante participar em iniciativas destas, sendo a Revolução dos Cravos um dos nossos pontos de referência na realização de uma sociedade mais democrática, équa e solidária.

1 de Maio de 2022 (1º aniversário da ADRR).

Terá lugar no Beato, junto da antiga sede do Relâmpago FC, uma quermesse proletária dedicada a esta efeméride (semelhante à que teve lugar na Celebração Fundacional do ano transato) a ter início às 10h00.

Esta iniciativa, além dos comes e bebes e venda de material relampaguista, poderá ter atividades variadas (pequena prova de atletismo, passeio de bicicleta, música, pintura de um mural, matrecos, jogos de rua, etc.) e terá o seu fim pelas 13/13:30 para dar a possibilidade aos associados poder desfilarem na manifestação do 1º de Maio, dia do trabalhador e dia de luta.



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021

ATIVIDADES	AÇÕES	RESPONSÁVEL	RESULTADOS ESPERADOS
25 de Abril	- Quermesse na Praça Paiva Couceiro	- Direcção - Departamento cultural e comunitário	- Presença de uma banca na quermesse e pelo menos 10 sócios angariados
1º Maio	- Festa Aniversário ADRR	- Direcção - Departamento cultural e comunitário	- Celebração oficial do 1º aniversário com pelo menos uma atividade colateral realizada (desportiva ou não)
Campanhas solidárias	- Recolha alimentos - Recolha material desportivo - Campanhas de solidariedade com causas	- Departamento cultural e comunitário	- Pelo menos 3 ações realizadas conjuntamente a pelo menos 2 parceiros
Evento punk football	- Torneio futebol 5 - Concerto benefit	- Departamento cultural e comunitário	- 1 festival punk football realizado
OFF-SIDE Festival	- Realização de um miniciclo de curtas e longas-metragens dedicado ao futebol	- Departamento cultural e comunitário - OFF SIDE FESTIVAL	- 1 ciclo realizado com pelo menos 2 atividades colaterais
Agenda cultural	- Apresentação de livros - Debates - Filmes - Jantares temáticos - Concertos	- Departamento cultural e comunitário - Parceiros	- 6 eventos bimestrais realizados
Passeios	- Visitas guiadas para conhecer o universo associativo de Lisboa e Arredores	- Departamento cultural e comunitário - Parceiros - Vintage Football City Tour	- 2 passeios realizados
Mapeamento	- Mapeamento das associações, organismos e equipamentos na área onde a futura sede se implementar	- Departamento cultural e comunitário - Parceiros	- 1 mapeamento realizado e sistematizado



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021

ATIVIDADES	AÇÕES	RESPONSÁVEL	RESULTADOS ESPERADOS
Atividades na futura sede	<ul style="list-style-type: none">- Espaço na sede para encontro informal de crianças e jovens- Aulas de português para a comunidade migrante- Aulas em diferentes línguas para associados e comunidade.	<ul style="list-style-type: none">- Departamento cultural e comunitário	<ul style="list-style-type: none">- Sujeitas ao funcionamento de uma sede
Biblioteca	<ul style="list-style-type: none">- Construção de biblioteca com enfoque no Desporto e Associativismo	<ul style="list-style-type: none">- Departamento cultural e comunitário	<ul style="list-style-type: none">- Sujeitas ao funcionamento de uma sede



**ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”**



Fundado em 1 de maio de 2021

6) Sustentabilidade da Organização

A ADRR, nestes primeiros oito meses de vida, passou por um turbilhão de eventos, convívios, atividades sendo todos encargos suportados pelo entusiasmo e dedicação dos associados e amigos.

Mas a ADRR sabe que não pode ser sempre assim: a sustentabilidade do projeto é sempre levada a sério e pensada com muito cuidado. Exemplo disso é o fato do clube ainda estar sem sede, pois sem um projeto bem argumentado e sustentável, a ADRR não se aventurará em ações que possam prejudicar o seu futuro.

Estratégia do Clube será a diversificação das suas fontes de financiamento, os sócios são uma parte importante, não só pelo contributo das quotas (em 2021 foram 16% das receitas), mas também como agentes mobilizadores de recursos.

Outra receita em que a ADRR aposta muito é o merchandising (equipamentos, t-shirts, pins, autocolantes), que é o primeiro sinal de pertença ao clube e que constituiu mais de 50% das receitas em 2021. Claramente, quando o Clube tiver uma sede, será mais fácil dinamizar atividades que possam ajudar o cofre da ADRR.

No que diz respeito aos financiamentos e apoios públicos, não desdenhamos esta fonte (dinheiro dos nossos impostos que devem ser utilizados na sociedade civil), mas somos firmes em não sermos “subsídio-dependentes” e seriam sempre financiamentos para atividade. Estamos ainda a estudar quais as linhas de financiamento que podem ser utilizadas. A presença ou não de uma sede e de instalações nossas vai influenciar os apoios pedidos (Bip Zip, Mexe, intercâmbios europeus etc).

Mas o grande desafio será sempre procurar apoios diferenciados, alternativos, patrocínios, benfeitores (quem sabe?).



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021

ORÇAMENTO PREVISTO PARA O ANO 2022

DESPESAS PREVISTAS

DESCRIÇÃO	DESPESAS
ENCARGO PESSOAL	
Pessoal Interno	0
Pessoal Externo	0
SUB-TOTAL	0
DESLOCAÇÕES E ESTADIAS	
Alimentação	1000
Viagens, bilhetes, portagens	2000
Combustível	1000
SUB-TOTAL	4000
COMUNICAÇÃO / PUBLICIDADE	
Página / redes sociais	0
Cartazes, material de divulgação,	1000
Faixas, bandeiras, camisolas, pins	0
SUB-TOTAL	1000
ENCARGOS GERAIS DE FUNCIONAMENTO	
Comunicação + internet	500
TV	300
Aluguer do espaço da sede	4800
Água	300
Luz	600
Aluguer instalações	1740
Quotizações	250
Inscrições torneios	200
Despesas administrativas	0
Despesas bancárias	100
Seguros	1450
Fotocópias, impressões	500
Outras despesas	0
SUB-TOTAL	10740
EQUIPAMENTO	
Material desportivo	1500
Material de desgaste/consumíveis/escritório	1500
Material informático	500
Mobiliário	1500
SUB-TOTAL	5000
TOTAL DESPESA	20740



ASSOCIAÇÃO DESPORTIVA E RECREATIVA
“O RELÂMPAGO”
“Pelo desporto popular”



Fundado em 1 de maio de 2021

RECEITAS PREVISTAS

DESCRIÇÃO	RECEITAS
QUOTAS	
Efetivos	2400
Amigos da ADRR	200
SUB-TOTAL	2600
ANGARIAÇÃO DE FUNDOS	
Campanhas de Crowdfunding	3000
Rifas e festas	5000
SUB-TOTAL	8000
DONATIVOS	
De tipo A	500
De tipo B	3900
De tipo C	3000
De tipo D	1740
SUB-TOTAL	9140
SUBSÍDIOS	
Entidades Públicas	0
Entidades privadas/fundações	0
Patrocínios	1000
SUB-TOTAL	1000
TOTAL RECEITAS	20740